

Eure Reisecheckliste von www.indo-diver.com

Gesundheit und Pflege

- persönliche Medikamente und Rezepte
- reisezielspezifische Medikamente
- fiebersenkende Medikamente + Schmerzmittel
- Schleimlösende Medikamente + Nasentropfen
- Insektenmittel (z.B. Fenistil)
- Verhütungsmittel
- Mittel gegen Reisekrankheit + Durchfall
- Impfschutz / Impfpass**
- Pflaster-Set + Fieberthermometer
- Antibiotika + antibiotische Augen/Ohrentropfen
- Sonnenschutzmittel
- kühlende Lotion/Body-/After-Sun-Lotion
- Desinfektionsmittel
- Hygieneartikel
- Körper-/Haar-/Mund-/Gesichtspflege
- Tip: Waschmittel einpacken + Kleidung sparen**
- Handtücher **Unser Tip: Mikrohandtücher sind leicht und trocknen sehr gut!**

Allerlei Wichtiges

Dokumente und Reiseunterlagen

- Tip: Für Indonesien muss der Reisepass noch mindestens 6 Monate gültig sein!**
- Portemonnaie + Haustürschlüssel
- Zahlungsmittel (Bargeld, Scheck, Kreditkarte)
- Fotoausrüstung, Filme, Batterien
- Reiseführer, Karten, Wecker
- Bücher, Spiele, Block + Stift, Nackenkissen
- Walkman/MP3, Kassetten, CDs
- Taschenlampe (empfehlenswert!)
- Handy **Tip: Kauf dir eine indonesische Telefonkarte + maile die indonesische Handynummer deinen Freunden – so bist du kostengünstig fast überall zu erreichen!**

Kleidung

- Badesachen
- Abendkleidung
- Sportkleidung
- Pullover
- Röcke/Kleider
- Hosen
- Unterwäsche Hemden/Blusen/T-Shirts
- Jacken
- Socken/Strümpfe
- Schuhe, Badeschuhe, Sportschuhe

Accessoires

- Sonnenbrille u. o. Reservebrille
- Sonnenhut/-mütze
- Sportausrüstung z.B. Taucherbrille/Schnorchel/Flossen
- Schal, Kopftuch
- Gürtel, Geldgurt
- Organizer / Adressbuch

In letzter Minute

- Netzstecker raus gezogen?
- Fenster und Türen geschlossen?
- Hauswart/Nachbarn benachrichtigt?
- Hausschlüssel + Kontaktadresse hinterlegt?
- Pflanzen + Haustiere versorgt?
- Reisecheckliste abgearbeitet?
-
-
-